

Sehr geehrte(r) Essen auf Rädern Kunde,

Wichtige Informationen zum DRK „Essen auf Rädern“

Auf unserem Speiseplan für „Essen auf Rädern“ nehmen wir einige Änderungen vor.

1. In einem Menü enthaltene „Zusatzstoffe“ und „Allergene“ werden durch „Zahlen“ und „Buchstaben“ gekennzeichnet. Die Bedeutung der „Zahlen“ und „Buchstaben“ finden Sie weiter unten in der Legende. Bewahren Sie die dieses Schreiben deshalb gut auf – dann können Sie jederzeit die Bedeutung der Zusatzstoffe und Allergene nachschlagen.
2. Das Diätessen wird nicht mehr extra aufgeführt. Das Menü 1 ist für Diabetiker geeignet. Die Nährwerte werden durch Kürzel angegeben. Die Bedeutung der Kürzel können Sie in der „Legende der Inhaltsstoffe“ nachschlagen.

Diese Informationen können Sie jederzeit erneut anfordern – über Frau Schote und Herrn Kliege – telefonisch 04408-939118 oder per Mail ticket@drk-ol-land.de

Außerdem können Sie diese Information jederzeit von unserer Internetseite herunterladen <http://www.drk-ol-land.de/angebote/essen-auf-raedern.html>

Ihr DRK Team vom Essen auf Rädern

Legende zum DRK Essen auf Rädern Speiseplan ab dem 09.05.2016

Legende der Zusatzstoffe	
1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 34 - mit Jodsalz	
Legende der Allergene	
a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss	
Legende der Inhaltsstoffe	
Energie (Kilokalorien)	= kcal
Energie (Kilojoule)	= kJ
Broteinheiten	= BE
Eiweiß (Protein)	= g
Fett	= g
Kohlenhydrate, resorbierbare	= g