

<b>KW 45</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b> 06.11.2023	Putengulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <sup>a,a1,g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelpüree <sup>g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Backcamenbert mit Preiselbeeren und Salat <sup>a,a1,g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
<b>Dienstag</b> 07.11.2023	HA-Schweinenackensteak mit Erbsen, Möhren und Kroketten <sup>g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Brathering, Salzkartoffeln, Farmersalat <sup>1,11,a,a1,d,f,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln <sup>1,a,a1,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
<b>Mittwoch</b> 08.11.2023	Königsberger Klopse an Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete Salat <sup>3,5,9,a,a1,g,l</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Spiralnudeln mit Sauce Carbonara, Möhrensalat <sup>2,3,a,a1,g,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Eierragout mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>c,g,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
<b>Donnerstag</b> 09.11.2023	Bratwurst mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree <sup>g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Champignonragout mit Hackbällchen vom Rind <sup>2,a,a1,c,g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>1,3,5,a,a1,a3,c,f,g,j,l</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
<b>Freitag</b> 10.11.2023	Schollenfilet gebraten, Salzkartoffeln, Wachsbohnsalat <sup>2,3,a,a1,d,g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gebratene Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>2,3,8,a,a1,g</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Käsespätzle mit Salatbeilage <sup>a,a1,g,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
<b>Samstag</b> 11.11.2023	Steckrübeneintopf mit Würstchen <sup>2,3,8,g,i,l</sup> <input type="checkbox"/> groß	Milchreis Ananaskompott <sup>g</sup> <input type="checkbox"/> groß	Brokkolicremesuppe <sup>a,a1,g,i</sup> <input type="checkbox"/> groß
<b>Sonntag</b> 12.11.2023	Oldenburger Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Kassler und Kartoffeln <sup>1,2,3,4,8,a,a4,g,i,j</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Oldenburger Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Kassler und Kartoffeln <sup>1,2,3,4,8,a,a4,g,i,j</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Kartoffel-Gratin mit Kräutersoße <sup>a1,g,i</sup> <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten. Siehe ausgehängte Zusatzlegende.

*Wir wünschen guten Appetit!*

Das Team vom DRK Essen auf Rädern ist IMMER für Sie da!