

| KW 47 | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------------------|---|---|--|
| Montag 20.11.2023 | Hähnchenspieß mit Kräutersoße, Gemüse und Reis ^{1,a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Gulaschbohrentopf mit grünen und weißen Bohnen dazu Salzkartoffeln ^{a,c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Vegetarisches Linsen- Kichererbsen-Chili mit Reis <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |
| Dienstag 21.11.2023 | Mini Grillhaxe mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Püree ^{1,15,3,8,g,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Putenschnitzel in Eihülle mit Tomatensoße dazu Mischgemüse und Nudeln ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Käsespätzle mit Zwiebeln dazu Gemüse ^{1,15,a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |
| Mittwoch 22.11.2023 | Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln ^{2,3,4,8,a,a4,i,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln ^{1,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße ^{9,c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |
| Donnerstag 23.11.2023 | Hackfleischpfanne mit Weißkohl und Salzkartoffeln ^{15,g,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Putenrollbraten in Rahmsoße mit Karotten und Erbsen dazu Salzkartoffeln ^{5,g,i,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker ^{3,a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |
| Freitag 24.11.2023 | Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurken in Sahnesoße und Kartoffeln ^{1,2,9,c,d,g,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Serbisches Reisfleisch Bohnensalat ^{11,2} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Salzkartoffeln ^{a,a1,c} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |
| Samstag 25.11.2023 | Kürbiseintopf ⁱ <input type="checkbox"/> groß | Kürbiseintopf ⁱ <input type="checkbox"/> groß | Brokkoli-Nuss Ecke mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{a,a1,a4,g,h,h1,h2,i} <input type="checkbox"/> groß |
| Sonntag 26.11.2023 | Rinderroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Klöße ^{1,11,15,2,5,a,a1,i,j,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Rinderroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Klöße ^{1,11,15,2,5,a,a1,i,j,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein | Gemüselasagne mit Tomatensoße ^{a,a1,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein |

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten. Siehe ausgehängte Zusatzlegende.

Wir wünschen guten Appetit!

Das Team vom DRK Essen auf Rädern ist IMMER für Sie da!