

Datum	Menü 1 / Diät		Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2		Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch		Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 18.02.2019	Kohlroulade mit Rahmsoße und Butterkartoffeln	590,9 kcal	kleines Menü	Nudelsuppentopf mit Gemüse und Rindfleisch	371 kcal	kleines Menü	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffelpüree	351 kcal	kleines Menü
		2454 kj			1499,7 kj			1474,7 kj	
		17 BE			7,8 BE			7,1 BE	
		17,1g Eiweiß			12,6g Eiweiß			11,7g Eiweiß	
		35,6g Fett			11,8g Fett			12g Fett	
		47,6g KH			53,4g KH			47,1g KH	
	Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 1, 3, 15		Allergene: a, c, g, i, a1
Dienstag, 19.02.2019	Rostbratwurst auf gestovten Schwarzwurzeln mit Kartoffelzwiebelpüree	629,2 kcal	kleines Menü	Backfischfilet mit Remoulade und Butterkartoffeln	604,3 kcal	kleines Menü	Salatteller mit Schafskäse und Oliven	222 kcal	kleines Menü
		2599,7 kj			2519,9 kj			904,3 kj	
		15,8 BE			7,4 BE			6,8 BE	
		28,4g Eiweiß			10,7g Eiweiß			10,7g Eiweiß	
		38,2g Fett			36g Fett			11,5g Fett	
		41g KH			50,5g KH			18,4g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 3, 8, 15		Allergene: g, j, l	Zusatzstoffe:		Allergene: a, d, g, a1	Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 6		Allergene: g, l
Mittwoch, 20.02.2019	Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln	640 kcal	kleines Menü	Fleischklößchen in Paprikarahmgemüse mit Salzkartoffeln	1170,9 kcal	kleines Menü	Süßer Quark- Auflauf mit Früchten	462,7 kcal	kleines Menü
		2672,7 kj			4873,4 kj			1966 kj	
		11,6 BE			34 BE			7,2 BE	
		36,1g Eiweiß			44,3g Eiweiß			9,5g Eiweiß	
		31,5g Fett			64,5g Fett			19,7g Fett	
		51,4g KH			101,6g KH			58,3g KH	
	Zusatzstoffe:		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 3, 15		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe: 1, 3		Allergene: a, f, h, a1, h4
Donnerstag, 21.02.2019	Bockwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelstampf	793,9 kcal	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	872,3 kcal	kleines Menü	Petersilienkartoffeln mit Kräuter- Gurkenquark	398,7 kcal	kleines Menü
		3274,4 kj			3628,9 kj			1658,2 kj	
		25,6 BE			15,3 BE			5,3 BE	
		27,1g Eiweiß			26,4g Eiweiß			20,5g Eiweiß	
		55,1g Fett			61,3g Fett			8,4g Fett	
		43,8g KH			50,4g KH			58,6g KH	
	Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8, 15		Allergene: a, c, g, i, l, a1, a3	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9		Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: g
Freitag, 22.02.2019	Wildlachsfilet auf Gemüsebett, mit Dillkartoffeln	541 kcal	kleines Menü	Hähnchennuggets an Kräuter- Tomatensoße und Spiralnudeln	864,2 kcal	kleines Menü	Vegetarische Reispfanne an Kräutersoße	466 kcal	kleines Menü
		2265,2 kj			3607,3 kj			1952,7 kj	
		3,9 BE			11,7 BE			11,4 BE	
		36,1g Eiweiß			52,3g Eiweiß			10,8g Eiweiß	
		23,4g Fett			27,5g Fett			19,6g Fett	
		43,9g KH			99,9g KH			53,8g KH	
	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, d, g, i, a1	Zusatzstoffe: 1, 2		Allergene: a, g, a1	Zusatzstoffe: 15		Allergene: a, g, i, l, a1
Samstag, 23.02.2019	Erbseneintopf mit Kochwurst	513,8 kcal	kleines Menü	Milchreis mit Ananaswürfel	234,8 kcal	kleines Menü	Karottencremesuppe mit Petersilie	130 kcal	kleines Menü
		2165,7 kj			995,3 kj			543,4 kj	
		6,3 BE			1,6 BE			3,3 BE	
		24,4g Eiweiß			8,5g Eiweiß			3,2g Eiweiß	
		9,4g Fett			2,6g Fett			5,1g Fett	
		65,1g KH			44,3g KH			17,5g KH	
	Zusatzstoffe: 2, 3		Allergene: g, i	Zusatzstoffe:		Allergene: g	Zusatzstoffe: 1		Allergene: g
Sonntag, 24.02.2019	"Rheinischer" Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	582,2 kcal	kleines Menü	"Rheinischer" Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	582,2 kcal	kleines Menü	Blumenkohlbratling an Rahmsoße mit Petersilienkartoffeln	294,9 kcal	kleines Menü
		2169,7 kj			2169,7 kj			1247,8 kj	
		13,7 BE			13,7 BE			4,4 BE	
		29g Eiweiß			29g Eiweiß			10,4g Eiweiß	
		33,9g Fett			33,9g Fett			7g Fett	
		39,3g KH			39,3g KH			48,1g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 15		Allergene: a, c, g, i, l, a1	Zusatzstoffe: 1, 15		Allergene: a, c, g, i, l, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, f, g, i, a1, a3

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 13.02.19 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!