

| Datum                     | Menü 1 / Diät                                                                                                                                                                                     | Bitte hier die Menge eintragen | Menü 2                                                                                                                                                                                 | Bitte hier die Menge eintragen | Vegetarisch                                                                                                                                                                       | Bitte hier die Menge eintragen |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Montag,<br>08.04.2019     | Hühnerfrikassee mit Frühlingsgemüse und Reisbeilage<br>515,2 kcal<br>2142,9 kj<br>9,4 BE<br>27g Eiweiß<br>20,2g Fett<br>54,4g KH<br>Zusatzstoffe: 1<br>Allergene: a, g, h, j, a1, h3              | kleines Menü                   | Pizza "Speciale" mit Kochschinken<br>655,9 kcal<br>2731,1 kj<br>13,1 BE<br>22,6g Eiweiß<br>20,9g Fett<br>91,2g KH<br>Zusatzstoffe: 2, 3, 8<br>Allergene: a, g, a1, a3                  | kleines Menü                   | Kartoffel-Gratin mit Gurkensalat und Schmand<br>431,1 kcal<br>1777,2 kj<br>14,5 BE<br>8,4g Eiweiß<br>24,6g Fett<br>42,8g KH<br>Zusatzstoffe: 3, 5<br>Allergene: a, g, i, j, l, a1 | kleines Menü                   |
| Dienstag,<br>09.04.2019   | Rostbratwurst mit Bratkartoffeln, Kräuterquark und Salat<br>552,1 kcal<br>2294,5 kj<br>6,8 BE<br>25,6g Eiweiß<br>19,7g Fett<br>62,6g KH<br>Zusatzstoffe: 1, 3, 15<br>Allergene: a, c, g, j, a1    | kleines Menü                   | Gebackene Fischstäbchen mit Kräuterdipp und Butterkartoffeln<br>586,4 kcal<br>2443,8 kj<br>7,5 BE<br>18,4g Eiweiß<br>36,1g Fett<br>45,7g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, d, g, a1 | kleines Menü                   | Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln<br>183,5 kcal<br>771,2 kj<br>2,6 BE<br>7g Eiweiß<br>5,8g Fett<br>25,3g KH<br>Zusatzstoffe: 1, 4<br>Allergene: a, g, j, a1                  | kleines Menü                   |
| Mittwoch,<br>10.04.2019   | Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln<br>640 kcal<br>2672,7 kj<br>11,6 BE<br>36,1g Eiweiß<br>31,5g Fett<br>51,4g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, f, g, i, a1, a3    | kleines Menü                   | Nudelsuppentopf mit Gemüse und Rindfleisch<br>371 kcal<br>1499,7 kj<br>7,8 BE<br>12,6g Eiweiß<br>11,8g Fett<br>53,4g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, c, g, i, a1, a3              | kleines Menü                   | Bandnudeln mit Käsesoße und Salat<br>370,9 kcal<br>1559,8 kj<br>7,6 BE<br>9,1g Eiweiß<br>12,5g Fett<br>54,6g KH<br>Zusatzstoffe: 2, 3, 8<br>Allergene: a, c, g, a1                | kleines Menü                   |
| Donnerstag,<br>11.04.2019 | "Szegediner" Gulasch mit Sauerkraut an Kartoffelstampf<br>715,8 kcal<br>2991,3 kj<br>11,9 BE<br>32,8g Eiweiß<br>31g Fett<br>75,4g KH<br>Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8, 15<br>Allergene: a, g, i, j, a1 | kleines Menü                   | Bauernfrühstück mit Rührei und Gewürzgurke<br>406,4 kcal<br>1694,7 kj<br>9,6 BE<br>26,1g Eiweiß<br>19,5g Fett<br>28,6g KH<br>Zusatzstoffe: 1, 2, 3<br>Allergene: c, g                  | kleines Menü                   | Kartoffelpuffer mit Apfelmus<br>470,7 kcal<br>1970,2 kj<br>7,8 BE<br>10,9g Eiweiß<br>16g Fett<br>67,5g KH<br>Zusatzstoffe: 3<br>Allergene: c, g                                   | kleines Menü                   |
| Freitag,<br>12.04.2019    | Backfischfilet mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat<br>628,4 kcal<br>2636,6 kj<br>11,6 BE<br>28,4g Eiweiß<br>27,5g Fett<br>65,7g KH<br>Zusatzstoffe: 3, 5<br>Allergene: a, d, g, i, l, a1, a3   | kleines Menü                   | Hackbällchen in Champignonrahmsoße mit Penne Nudeln<br>877,2 kcal<br>3639,7 kj<br>14,9 BE<br>33,7g Eiweiß<br>33,9g Fett<br>106,4g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, c, g, i, a1     | kleines Menü                   | Tortellini mit Tomatensoße und Salat<br>546,1 kcal<br>2271,1 kj<br>10,3 BE<br>14,2g Eiweiß<br>25,2g Fett<br>62,4g KH<br>Zusatzstoffe: 2<br>Allergene: a, c, g, a1                 | kleines Menü                   |
| Samstag,<br>13.04.2019    | Hühnersuppe mit Eierstich und Mettbällchen<br>394 kcal<br>1647,8 kj<br>8,7 BE<br>20,3g Eiweiß<br>23,2g Fett<br>25,8g KH<br>Zusatzstoffe: 1<br>Allergene: a, c, g, a1                              | kleines Menü                   | Vanille Grießbrei mit Kirschen<br>418,6 kcal<br>1700,5 kj<br>7,8 BE<br>11,3g Eiweiß<br>11,4g Fett<br>67g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, g, a1                                    | kleines Menü                   | Spargelcremesuppe mit Kräutercroutons<br>29,8 kcal<br>123,8 kj<br>1,1 BE<br>0,7g Eiweiß<br>1,9g Fett<br>2,2g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, g, a1                           | kleines Menü                   |
| Sonntag,<br>14.04.2019    | Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln<br>534,3 kcal<br>2243 kj<br>9,2 BE<br>30,6g Eiweiß<br>19,5g Fett<br>56,6g KH<br>Zusatzstoffe: 2, 3<br>Allergene: g, j                           | kleines Menü                   | Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln<br>534,3 kcal<br>2243 kj<br>9,2 BE<br>30,6g Eiweiß<br>19,5g Fett<br>56,6g KH<br>Zusatzstoffe: 2, 3<br>Allergene: g, j                | kleines Menü                   | Sellerieschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln<br>406,1 kcal<br>1689,6 kj<br>4 BE<br>12,1g Eiweiß<br>6,8g Fett<br>69,2g KH<br>Zusatzstoffe:<br>Allergene: a, f, g, i, a1, a3    | kleines Menü                   |

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.  
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 03.04.19 dem Fahrer mitgeben!

**Wir wünschen guten Appetit!**