

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 06.01.2020	Bratwurstschnecke auf Kohlrabi mit Kartoffelzwiebelpüree	kleines Menü	Kartoffel-Bolognese Auflauf	kleines Menü	Bunter Karotteneintopf "vegetarisch"	kleines Menü
	611,4 kcal 2523,6 kj 15,9 BE 28,6g Eiweiß 38,3g Fett 36,2g KH		506 kcal 2085,2 kj 13,3 BE 22,4g Eiweiß 21,5g Fett 53,8g KH		284,5 kcal 1191,6 kj 3,9 BE 6,7g Eiweiß 8,9g Fett 41,6g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 3, 8, 15 Allergene: g, j, l		Zusatzstoffe: 15 Allergene: a, g, a1		Zusatzstoffe: 1, 15 Allergene: a, g, i, a1	
Dienstag, 07.01.2020	Hähnchenbruststreifen gebraten mit Zatziki, Krautsalat und Paprikareis	kleines Menü	Heringstopf mit Äpfeln, Zwiebeln und Bratkartoffeln	kleines Menü	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	kleines Menü
	512,1 kcal 2146,3 kj 13,5 BE 28,3g Eiweiß 34,6g Fett 24,3g KH		281,3 kcal 1149,6 kj 5 BE 9,7g Eiweiß 18,7g Fett 18,5g KH		982,7 kcal 4183,3 kj 15,7 BE 34g Eiweiß 30,6g Fett 142,4g KH	
	Zusatzstoffe: Allergene: g		Zusatzstoffe: 2, 3, 11 Allergene: c, d, g, j		Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	
Mittwoch, 08.01.2020	Kassler auf Weißkohlgemüse mit Salzkartoffeln	kleines Menü	Bremer Knipp mit Kartoffeln und Kürbis	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage	kleines Menü
	640,5 kcal 2673 kj 15,5 BE 33g Eiweiß 36,2g Fett 44,9g KH		349,3 kcal 1442,5 kj 7,4 BE 13,4g Eiweiß 17g Fett 35,3g KH		452,9 kcal 1910,4 kj 2,3 BE 9,6g Eiweiß 11,7g Fett 75,4g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8, 15 Allergene: g, l		Zusatzstoffe: 4 Allergene: a, g		Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	
Donnerstag, 09.01.2020	Schnitzel "Wiener Art" an Rahmsoße mit Blumenkohl und Kroketten	kleines Menü	Pizza "Speciale" mit Kochschinken	kleines Menü	Tortellini-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße	kleines Menü
	713,9 kcal 2978,1 kj 13,1 BE 33,8g Eiweiß 36,6g Fett 59,8g KH		655,9 kcal 2731,1 kj 13,1 BE 22,6g Eiweiß 20,9g Fett 91,2g KH		458,2 kcal 1908,9 kj 8,6 BE 19,6g Eiweiß 14,2g Fett 60,7g KH	
	Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: a, g, a1, a3		Zusatzstoffe: 15 Allergene: a, c, g, i, a1	
Freitag, 10.01.2020	"Sylter" Fischpfanne mit Gemüse und Reisbeilage	kleines Menü	Schweinefleisch "süß sauer" mit Curryreis	kleines Menü	Maultaschen in Gemüsebrühe	kleines Menü
	353,9 kcal 1490,6 kj 1,1 BE 30,4g Eiweiß 3,5g Fett 44,6g KH		529,7 kcal 2210 kj 6,7 BE 27g Eiweiß 15g Fett 68,6g KH		440,8 kcal 1854,8 kj 6,4 BE 16,5g Eiweiß 13,2g Fett 63,9g KH	
	Zusatzstoffe: 4 Allergene: a, d, g, j, a1, a3		Zusatzstoffe: 1 Allergene: g		Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	
Samstag, 11.01.2020	Hühnersuppe mit Eierstich und Mettbällchen	kleines Menü	Vanille-Grießbrei mit roter Grütze	kleines Menü	Blumenkohlsuppe mit Croutons	kleines Menü
	394 kcal 1647,4 kj 8,7 BE 20,3g Eiweiß 23,2g Fett 25,8g KH		188,2 kcal 795,3 kj 1,5 BE 1,5g Eiweiß 2,2g Fett 40g KH		157,3 kcal 663,6 kj 3,2 BE 2,4g Eiweiß 6,3g Fett 22,2g KH	
	Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, a1		Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1		Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, f, g, a1	
Sonntag, 12.01.2020	Spießbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	kleines Menü	Spießbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	kleines Menü	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln	kleines Menü
	621,5 kcal 2575,9 kj 19,3 BE 38,5g Eiweiß 30,3g Fett 46,1g KH		621,5 kcal 2575,9 kj 19,3 BE 38,5g Eiweiß 30,3g Fett 46,1g KH		453,7 kcal 1870,1 kj 9,6 BE 20,2g Eiweiß 24,8g Fett 36,2g KH	
	Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1		Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1		Zusatzstoffe: 1, 15 Allergene: a, c, g, h, a4, h3	

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 01.01.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!