

Datum	Menü 1 / Diät		Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2		Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch		Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 16.03.2020	Bratwurstpfanne mit Paprika und Bandnudeln	630,8 kcal	kleines Menü	Nudelpfanne mit Putenstreifen und Champignons	633,8 kcal	kleines Menü	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Salzkartoffeln	396,2 kcal	kleines Menü
		2636,8 kJ			2653,9 kJ			1660,3 kJ	
		13,1 BE			12,6 BE			6,2 BE	
		20,8g Eiweiß			35,1g Eiweiß			13,2g Eiweiß	
		35,9g Fett			22,6g Fett			10,9g Fett	
		54,8g KH			70,2g KH			58,3g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8		Allergene: a, c, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1
Dienstag, 17.03.2020	Würzgulasch mit Sauerkraut und Kartoffelstampf	579,9 kcal	kleines Menü	Bockwurst mit Kartoffelsalat	540,7 kcal	kleines Menü	Salatteller mit Schafskäse und Oliven	201,7 kcal	kleines Menü
		2430,4 kJ			2245,7 kJ			818,7 kJ	
		10,8 BE			15,1 BE			6,8 BE	
		27,4g Eiweiß			15,7g Eiweiß			10,9g Eiweiß	
		26g Fett			35,8g Fett			11,3g Fett	
		53,1g KH			37g KH			13,6g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 15		Allergene: a, f, g, i, l, a1	Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8		Allergene: g, j, l	Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 6		Allergene: g, l
Mittwoch, 18.03.2020	Hackbraten mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln	635 kcal	kleines Menü	Hühnersuppe mit Eierstich und Mettbällchen	394 kcal	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage	452,9 kcal	kleines Menü
		2621,6 kJ			1647,4 kJ			1910,4 kJ	
		13,1 BE			8,7 BE			2,3 BE	
		33,1g Eiweiß			20,3g Eiweiß			9,6g Eiweiß	
		30,4g Fett			23,2g Fett			11,7g Fett	
		55g KH			25,8g KH			75,4g KH	
	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, j, a1	Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1
Donnerstag, 19.03.2020	Hähnchenschenkel gebraten, an Mischgemüse mit Salzkartoffeln	749,9 kcal	kleines Menü	Gebackener Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	842,4 kcal	kleines Menü	Kartoffel-Gratin mit Gemüsejulienne	531 kcal	kleines Menü
		3123,9 kJ			3487,6 kJ			2191,4 kJ	
		16,8 BE			26,8 BE			13,8 BE	
		46,1g Eiweiß			27,7g Eiweiß			11,7g Eiweiß	
		43,8g Fett			65,1g Fett			32,1g Fett	
		40,1g KH			35,8g KH			45,8g KH	
	Zusatzstoffe: 15		Allergene: g, h, h1, h7	Zusatzstoffe: 1, 3, 15		Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	Zusatzstoffe: 3		Allergene: a, g, i, a1
Freitag, 20.03.2020	Seelachs in Kartoffelkruste, Kopfsalat in Sahne, Dillkartoffeln	582,9 kcal	kleines Menü	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Curryreis	529,7 kcal	kleines Menü	Spiralnudeln mit Käsesoße und Salat	370,9 kcal	kleines Menü
		2438,2 kJ			2210 kJ			1559,3 kJ	
		18,9 BE			6,7 BE			7,6 BE	
		21,8g Eiweiß			27g Eiweiß			9,1g Eiweiß	
		30,5g Fett			15g Fett			12,5g Fett	
		46,9g KH			68,6g KH			54,6g KH	
	Zusatzstoffe: 1, 3, 15		Allergene: a, c, d, g, h, l, a1, h2	Zusatzstoffe: 1		Allergene: g	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: a, c, g, a1
Samstag, 21.03.2020	Kartoffel-Lauch Suppe mit Bockwurst	370,1 kcal	kleines Menü	Vanille-Grießbrei mit roter Grütze	188,2 kcal	kleines Menü	Karottencremesuppe mit Petersilie	130 kcal	kleines Menü
		1554 kJ			795,3 kJ			543,4 kJ	
		4,5 BE			1,5 BE			3,3 BE	
		13,8g Eiweiß			1,5g Eiweiß			3,2g Eiweiß	
		10,1g Fett			2,2g Fett			5,1g Fett	
		54,6g KH			40g KH			17,5g KH	
	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: g, i	Zusatzstoffe:		Allergene: a, g, a1	Zusatzstoffe: 1		Allergene: g
Sonntag, 22.03.2020	Schnitzel "Wiener Art" an Rahmsoße mit Blumenkohl und Kroketten	713,9 kcal	kleines Menü	Schnitzel "Wiener Art" an Rahmsoße mit Blumenkohl und Kroketten	713,9 kcal	kleines Menü	Gebackener Hirtenkäse im Knuspermantel an Gemüse mit Bratnudeln	686 kcal	kleines Menü
		2978,1 kJ			2978,1 kJ			2872 kJ	
		13,1 BE			13,1 BE			13,2 BE	
		33,8g Eiweiß			33,8g Eiweiß			26,9g Eiweiß	
		36,6g Fett			36,6g Fett			25,1g Fett	
		59,8g KH			59,8g KH			85,4g KH	
	Zusatzstoffe:		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 2		Allergene: a, c, f, g, a1

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 11.03.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!