

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 30.03.2020	Putenkräutersteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 523,7 kcal 2163,6 kj 6,9 BE 40,2g Eiweiß 27,2g Fett 25,2g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: g, h, h3	kleines Menü	Spaghetti mit Schinken-Sahnesoße 469,8 kcal 1979,5 kj 7,5 BE 18,8g Eiweiß 13g Fett 68,1g KH Zusatzstoffe: 1, 2 Allergene: a, c, g, i, a1, h2	kleines Menü	Kürbis-Kartoffel-Gulasch 348,4 kcal 1437,3 kj 9,4 BE 10,1g Eiweiß 16,9g Fett 42,7g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: g, h, h3	kleines Menü
Dienstag, 31.03.2020	Fleischklößchen in Kräutersoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln 1181,7 kcal 4916,5 kj 35,4 BE 44,5g Eiweiß 65,2g Fett 101,7g KH Zusatzstoffe: 3, 15 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 854,2 kcal 3551,8 kj 15,4 BE 26,5g Eiweiß 61,4g Fett 45,5g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	kleines Menü	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 982,7 kcal 4183,3 kj 15,7 BE 34g Eiweiß 30,6g Fett 142,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Mittwoch, 01.04.2020	Bockwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelstampf 793,8 kcal 3273,6 kj 25,6 BE 27,1g Eiweiß 55,1g Fett 43,7g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8, 15 Allergene: a, c, g, i, l, a1, a3	kleines Menü	Römersalat mit Gurke, Tomate und Hähnchenbruststreifen 444,4 kcal 1834,6 kj 8,5 BE 34g Eiweiß 23,2g Fett 23g KH Zusatzstoffe: 6, 15 Allergene: g, j	kleines Menü	Nudelaufauf mit Tomate-Mozzarella 530,5 kcal 2203 kj 13 BE 29,4g Eiweiß 21,8g Fett 52,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Donnerstag, 02.04.2020	Schnitzel "Zigeuner Art" mit Erbsen, Möhren und Kartoffelkroketten 659,6 kcal 2756,4 kj 11,5 BE 31,7g Eiweiß 27,4g Fett 67,8g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Currywurst mit Brotbeilage 846,6 kcal 3529,4 kj 15,9 BE 28,6g Eiweiß 54,7g Fett 56,6g KH Zusatzstoffe: 3, 8, 11, 15 Allergene: a, g, j, k, a1	kleines Menü	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln 445,9 kcal 1846,5 kj 9,8 BE 20,6g Eiweiß 18,5g Fett 47,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü
Freitag, 03.04.2020	Gedünstete Fischroulade auf Gemüsebett, mit Dillkartoffeln 524,3 kcal 2187,8 kj 3,9 BE 36,2g Eiweiß 23,5g Fett 39g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, d, g, i, a1	kleines Menü	Lasagne "Bolognese" mit Salatbeilage 575,8 kcal 2301,1 kj 8 BE 20,5g Eiweiß 19,9g Fett 69,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, i, a1	kleines Menü	Waldpilzragout mit Bandnudeln 367,2 kcal 1521,8 kj 4,7 BE 13,7g Eiweiß 10,3g Fett 53,9g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 5, 15 Allergene: a, c, g, l, a1	kleines Menü
Samstag, 04.04.2020	Graupeneintopf mit Rindfleisch 279,8 kcal 1151,6 kj 4,2 BE 17,6g Eiweiß 9,4g Fett 30,1g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, i, a3	kleines Menü	Vanille-Grießbrei mit heißen Kirschen 188,2 kcal 795,3 kj 1,5 BE 1,5g Eiweiß 2,2g Fett 40g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Spargelcremesuppe mit Kräutercroutons 29,8 kcal 123,8 kj 1,1 BE 0,7g Eiweiß 1,9g Fett 2,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Sonntag, 05.04.2020	Spießbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 621,5 kcal 2575,9 kj 19,3 BE 38,5g Eiweiß 30,3g Fett 46,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Spießbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 621,5 kcal 2575,9 kj 19,3 BE 38,5g Eiweiß 30,3g Fett 46,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Sellerieschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln 408,3 kcal 1689,6 kj 4 BE 12,1g Eiweiß 6,8g Fett 69,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 25.03.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!