

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 23.11.2020	Gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße mit Petersilienkartoffeln 520,8 kcal 2188,4 kj 8,2 BE 18,6g Eiweiß 16,4g Fett 72,7g KH Zusatzstoffe: 2 Allergene: a, c, f, g, i, a1, a3	kleines Menü	Currywurst mit Kroketten und Salat 979,5 kcal 4081,8 kj 19,7 BE 27,9g Eiweiß 61,5g Fett 74,8g KH Zusatzstoffe: 3, 8, 11, 15 Allergene: g, j	kleines Menü	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln 976,1 kcal 4098,3 kj 17,3 BE 21,9g Eiweiß 43,5g Fett 124,1g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: a, c, f, g, j, l, a1, a3	kleines Menü
Dienstag, 24.11.2020	Kleine Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelstampf 651,2 kcal 2721,7 kj 15,7 BE 37,5g Eiweiß 34,9g Fett 43,9g KH Zusatzstoffe: 3, 5 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	kleines Menü	Nudelpfanne mit Putenstreifen und Champignons 633,5 kcal 2658,4 kj 12,5 BE 35,2g Eiweiß 22,5g Fett 70,1g KH Zusatzstoffe: 17 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage 452,9 kcal 1910,4 kj 2,3 BE 9,6g Eiweiß 11,7g Fett 75,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Mittwoch, 25.11.2020	Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln 639,5 kcal 2677 kj 11,5 BE 36,1g Eiweiß 31,5g Fett 51,3g KH Zusatzstoffe: 17 Allergene: a, f, g, i, a1, a3	kleines Menü	Bremer Knipp mit Kartoffeln und Kürbis 347,6 kcal 1457,8 kj 7,3 BE 13,3g Eiweiß 16,9g Fett 35,2g KH Zusatzstoffe: 4 Allergene: a, g	kleines Menü	Spaghetti mit Rahmspinat 399,1 kcal 1674,6 kj 7,8 BE 14g Eiweiß 13,2g Fett 53,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, a1	kleines Menü
Donnerstag, 26.11.2020	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 614,6 kcal 2567,7 kj 12,9 BE 33,2g Eiweiß 30,3g Fett 50g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü	Graupeneintopf mit Rindfleisch 278 kcal 1166,9 kj 4 BE 17,5g Eiweiß 9,3g Fett 30,1g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, i, a3	kleines Menü	Pfannkuchen mit Apfelmus 672,8 kcal 2804,7 kj 14,2 BE 17,5g Eiweiß 33,9g Fett 71,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, h, a1, h1, h7	kleines Menü
Freitag, 27.11.2020	Gebrautes Rotbarschfilet an Bechamellsoße mit Chinakohlsalat und Salzkartoffeln 684,5 kcal 2867,4 kj 10 BE 24,9g Eiweiß 32,6g Fett 63,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, l, a1	kleines Menü	Hackbällchen in Champignonrahmsoße mit Butterkartoffeln 809 kcal 3382,6 kj 13,7 BE 31,9g Eiweiß 32,3g Fett 93,8g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü	Käsespätzle mit Kräutern und roten Zwiebeln 590,4 kcal 2484,7 kj 17,5 BE 29,2g Eiweiß 31g Fett 49,5g KH Zusatzstoffe: 15 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Samstag, 28.11.2020	Erbseintopf mit Kochwurst 478,8 kcal 2015,7 kj 4,6 BE 25,4g Eiweiß 10,1g Fett 67,7g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: g, i	kleines Menü	Vanille Grießbrei mit Fruchtcocktail 392,8 kcal 1651,2 kj 7,4 BE 11,1g Eiweiß 11,6g Fett 60,1g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Geflügelcremesuppe mit Croutons 326,3 kcal 1369,9 kj 7,3 BE 10,6g Eiweiß 11,2g Fett 45,7g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Sonntag, 29.11.2020	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 535,2 kcal 2237,6 kj 9,3 BE 30,6g Eiweiß 19,4g Fett 56,4g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: g, j	kleines Menü	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 535,2 kcal 2237,6 kj 9,3 BE 30,6g Eiweiß 19,4g Fett 56,4g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: g, j	kleines Menü	Sellerieschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln 388,8 kcal 1629,6 kj 3,9 BE 12,2g Eiweiß 6,8g Fett 64,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 18.11.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!