

Datum	Menü 1		Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2		Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch		Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 24.01.2022	Geschnetzeltes vom Hähnchen in Curryrahm mit Reisbeilage	565,1 kcal	kleines Menü	Bratkartoffeln mit Rührei und Gewürzgurke	405,9 kcal	kleines Menü	Bandnudeln mit "Soja-Bolognese" mit Salatbeilage	469,4 kcal	kleines Menü
		2377,9 kJ			1693,8 kJ			1977,4 kJ	
		2,1 g Salz			1,9 g Salz			1,5 g Salz	
Dienstag, 25.01.2022	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln und Roter Beete	29,5g Eiweiß	kleines Menü	Gebackene Fischstäbchen mit Butterkartoffeln	26,1g Eiweiß	kleines Menü	Gemüsepfanne mit Weißkohl	18,8g Eiweiß	kleines Menü
		18,6g Fett			19,5g Fett			13g Fett	
		68g KH			28,6g KH			68g KH	
Mittwoch, 26.01.2022	Rahmspinat mit gekochtem Ei und Salzkartoffeln	Zusatzstoffe: 1	kleines Menü	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel	Zusatzstoffe: 1, 2, 3	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage	Zusatzstoffe: 1, 2	kleines Menü
		Allergene: a, g, h, a1, h3			Allergene: c, g			Allergene: a, c, g, h, a1, h2	
Donnerstag, 27.01.2022	Paprikarahmschnitzel mit Erbsen, Möhren und Kartoffelkroketten	529,5 kcal	kleines Menü	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Curryreis	604,5 kcal	kleines Menü	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, dazu Kräuterkartoffeln	188,3 kcal	kleines Menü
		2208,3 kJ			2520,6 kJ			792,2 kJ	
		1,7 g Salz			2,3 g Salz			1,6 g Salz	
Freitag, 28.01.2022	Seelachsfilet "Müllerin" mit Salzkartoffeln und Salat	34,3g Eiweiß	kleines Menü	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	18,2g Eiweiß	kleines Menü	Nudelaufguss mit Tomate-Mozzarella	6,9g Eiweiß	kleines Menü
		32,2g Fett			36,1g Fett			5,9g Fett	
		24,8g KH			50,6g KH			25,8g KH	
Samstag, 29.01.2022	Möhreneintopf mit Bockwurst	Zusatzstoffe: 15	kleines Menü	Vanille-Grießbrei mit roter Grütze	Zusatzstoffe:	kleines Menü	Champignoncremesuppe mit Croutons	Zusatzstoffe: 1, 4	kleines Menü
		Allergene: a, c, g, j, a1			Allergene: a, d, g, a1			Allergene: a, g, j, a1	
Sonntag, 30.01.2022	Putenbraten "Gärtnerin" mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln	348 kcal	kleines Menü	Putenbraten "Gärtnerin" mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln	642,5 kcal	kleines Menü	Gebackener Hirtenkäse im Knuspermantel an Gemüse mit Bratnudeln	452,9 kcal	kleines Menü
		1461,2 kJ			2695,9 kJ			1910,4 kJ	
		2,3 g Salz			3,5 g Salz			4,5 g Salz	
		11,6g Eiweiß	kleines Menü		30,5g Eiweiß	kleines Menü		9,6g Eiweiß	kleines Menü
		12,1g Fett			25,7g Fett			11,7g Fett	
		45,9g KH			72,5g KH			75,4g KH	
		Zusatzstoffe: 3, 5, 15	kleines Menü		Zusatzstoffe: 2, 3, 8	kleines Menü		Zusatzstoffe:	kleines Menü
		Allergene: a, c, g, l, a1			Allergene: a, g, a1			Allergene: a, c, g, a1	
		658,9 kcal	kleines Menü		546 kcal	kleines Menü		976,1 kcal	kleines Menü
		2759,9 kJ			2302,2 kJ			4098,3 kJ	
		4,1 g Salz			1,6 g Salz			3,3 g Salz	
		31,7g Eiweiß	kleines Menü		26,7g Eiweiß	kleines Menü		21,9g Eiweiß	kleines Menü
		27,3g Fett			14,9g Fett			43,5g Fett	
		67,7g KH			73,4g KH			124,1g KH	
		Zusatzstoffe: 17	kleines Menü		Zusatzstoffe: 1	kleines Menü		Zusatzstoffe: 1, 3, 5	kleines Menü
		Allergene: a, g, a1			Allergene: g			Allergene: a, c, f, g, j, l, a1, a3	
		565,8 kcal	kleines Menü		538,9 kcal	kleines Menü		547,4 kcal	kleines Menü
		2360,1 kJ			2266,2 kJ			2298,1 kJ	
		2,7 g Salz			2,8 g Salz			1,8 g Salz	
		42,5g Eiweiß	kleines Menü		11,1g Eiweiß	kleines Menü		29,1g Eiweiß	kleines Menü
		25,8g Fett			15,9g Fett			21,5g Fett	
		38,9g KH			83,4g KH			57,4g KH	
		Zusatzstoffe: 15	kleines Menü		Zusatzstoffe: 3, 17	kleines Menü		Zusatzstoffe:	kleines Menü
		Allergene: a, c, d, f, g, a1			Allergene: c, g			Allergene: a, g, a1	
		249,2 kcal	kleines Menü		188,2 kcal	kleines Menü		6,6 kcal	kleines Menü
		1039,3 kJ			795,3 kJ			27,7 kJ	
		1,6 g Salz			2,1 mg Salz			158,1 mg Salz	
		8,4g Eiweiß	kleines Menü		1,5g Eiweiß	kleines Menü		0,1g Eiweiß	kleines Menü
		11,2g Fett			2,2g Fett			0,3g Fett	
		26,3g KH			40g KH			0,9g KH	
		Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8	kleines Menü		Zusatzstoffe:	kleines Menü		Zusatzstoffe:	kleines Menü
		Allergene: g, h, i, h3			Allergene: a, g, a1			Allergene:	
		495,5 kcal	kleines Menü		495,5 kcal	kleines Menü		703,1 kcal	kleines Menü
		2073,8 kJ			2073,8 kJ			2944,5 kJ	
		3,3 g Salz			3,3 g Salz			4,4 g Salz	
		40,9g Eiweiß	kleines Menü		40,9g Eiweiß	kleines Menü		27g Eiweiß	kleines Menü
		19,7g Fett			19,7g Fett			25,2g Fett	
		33,3g KH			33,3g KH			89,3g KH	
		Zusatzstoffe: 17	kleines Menü		Zusatzstoffe: 17	kleines Menü		Zusatzstoffe: 2	kleines Menü
		Allergene: a, f, g, i, a1, a3			Allergene: a, f, g, i, a1, a3			Allergene: a, c, f, g, a1	

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 19.01.22 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!