

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 06.08.2018	"Szegediner" Gulasch mit Sauerkraut an Kartoffelstampf 715,8 kcal 2991,3 kj 11,9 BE 32,8g Eiweiß 31g Fett 75,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: a, g, i, j, a1	kleines Menü	Bauernfrühstück mit Rührei und Gewürzgurke 406,4 kcal 1694,8 kj 9,6 BE 26,1g Eiweiß 19,5g Fett 28,6g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3 Allergene: c, g	kleines Menü	Zucchini-Nudelaufguss mit Käsesoße 364,5 kcal 1523 kj 5,9 BE 16,7g Eiweiß 10,5g Fett 49,3g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü
Dienstag, 07.08.2018	Hähnchenbrustfilet mit Honig-Fingermöhren und Salzkartoffeln 526,6 kcal 2218,5 kj 6,6 BE 37,1g Eiweiß 13,9g Fett 61g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Gebackene Fischstäbchen mit Butterkartoffeln 604,3 kcal 2520,1 kj 7,5 BE 18,2g Eiweiß 36g Fett 50,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, a1	kleines Menü	Tomaten-Reis-Pfanne mit Kräuterdipp 494,6 kcal 2073,6 kj 10,7 BE 10,9g Eiweiß 10,1g Fett 64,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü
Mittwoch, 08.08.2018	Kochwurst auf Rahmgemüse mit Salzkartoffeln 618,1 kcal 2581,8 kj 15,4 BE 19,8g Eiweiß 34,6g Fett 55,7g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4 Allergene: g, i, j	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 865,5 kcal 3596,6 kj 15,3 BE 26,4g Eiweiß 60,5g Fett 50,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln 180,5 kcal 758,8 kj 2,6 BE 6,6g Eiweiß 5,7g Fett 25,1g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü
Donnerstag, 09.08.2018	Schnitzel "Zigeuner Art" mit Erbsen, Möhren und Kartoffelkroketten 652,5 kcal 2731,6 kj 11,6 BE 31,6g Eiweiß 26,8g Fett 68,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Wrap(Fladenbrot) mit Hähnchenbruststreifen und Kräuterdipp 433,6 kcal 1828,6 kj 7,1 BE 28,4g Eiweiß 17,1g Fett 41,3g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Nudelpfanne mit Champignons 631 kcal 2650,4 kj 12,6 BE 34,2g Eiweiß 22,5g Fett 70g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Freitag, 10.08.2018	Seelachs in Kartoffelkruste, Kopfsalat in Sahne, Dillkartoffeln 584,5 kcal 2445,3 kj 19 BE 21,8g Eiweiß 30,6g Fett 47,2g KH Zusatzstoffe: 1, 3 Allergene: a, c, d, g, h, l, a1, h2	kleines Menü	Bockwurst mit Kartoffelsalat 540,3 kcal 2251,2 kj 15,3 BE 15,6g Eiweiß 35,8g Fett 37,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8 Allergene: g, j, l	kleines Menü	Spaghetti mit Rahmspinat 398,9 kcal 1674,6 kj 8 BE 13,9g Eiweiß 13,2g Fett 53,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, a1	kleines Menü
Samstag, 11.08.2018	Linseneintopf mit Kasslerwürfel 489,8 kcal 2038,2 kj 9,2 BE 23,6g Eiweiß 27,2g Fett 35,2g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, h, i, h1, h7	kleines Menü	Milchreis mit Ananaswürfel 234,8 kcal 995,3 kj 1,6 BE 8,5g Eiweiß 2,6g Fett 44,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü	Spargelcremesuppe mit Kräutercroutons 29,8 kcal 123,8 kj 1,1 BE 0,7g Eiweiß 1,9g Fett 2,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Sonntag, 12.08.2018	Spißbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 619,7 kcal 2591,5 kj 19,2 BE 38,4g Eiweiß 30,2g Fett 46g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Spißbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 619,7 kcal 2591,5 kj 19,2 BE 38,4g Eiweiß 30,2g Fett 46g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Gemüseschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln 479,7 kcal 2014,7 kj 3,5 BE 16,7g Eiweiß 18,1g Fett 59,9g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, h, a1, a4, h3	kleines Menü

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 06.08.2018	"Szegediner" Gulasch mit Sauerkraut an Kartoffelstampf 715,8 kcal 2991,3 kj 11,9 BE 32,8g Eiweiß 31g Fett 75,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: a, g, i, j, a1	kleines Menü	Bauernfrühstück mit Rührei und Gewürzgurke 406,4 kcal 1694,8 kj 9,6 BE 26,1g Eiweiß 19,5g Fett 28,6g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3 Allergene: c, g	kleines Menü	Zucchini-Nudelaufguss mit Käsesoße 364,5 kcal 1523 kj 5,9 BE 16,7g Eiweiß 10,5g Fett 49,3g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü
Dienstag, 07.08.2018	Hähnchenbrustfilet mit Honig-Fingermöhren und Salzkartoffeln 526,6 kcal 2218,5 kj 6,6 BE 37,1g Eiweiß 13,9g Fett 61g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Gebackene Fischstäbchen mit Butterkartoffeln 604,3 kcal 2520,1 kj 7,5 BE 18,2g Eiweiß 36g Fett 50,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, a1	kleines Menü	Tomaten-Reis-Pfanne mit Kräuterdipp 494,6 kcal 2073,6 kj 10,7 BE 10,9g Eiweiß 10,1g Fett 64,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü
Mittwoch, 08.08.2018	Kochwurst auf Rahmgemüse mit Salzkartoffeln 618,1 kcal 2581,8 kj 15,4 BE 19,8g Eiweiß 34,6g Fett 55,7g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4 Allergene: g, i, j	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 865,5 kcal 3596,6 kj 15,3 BE 26,4g Eiweiß 60,5g Fett 50,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln 180,5 kcal 758,8 kj 2,6 BE 6,6g Eiweiß 5,7g Fett 25,1g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü
Donnerstag, 09.08.2018	Schnitzel "Zigeuner Art" mit Erbsen, Möhren und Kartoffelkroketten 652,5 kcal 2731,6 kj 11,6 BE 31,6g Eiweiß 26,8g Fett 68,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Wrap(Fladenbrot) mit Hähnchenbruststreifen und Kräuterdipp 433,6 kcal 1828,6 kj 7,1 BE 28,4g Eiweiß 17,1g Fett 41,3g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Nudelpfanne mit Champignons 631 kcal 2650,4 kj 12,6 BE 34,2g Eiweiß 22,5g Fett 70g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Freitag, 10.08.2018	Seelachs in Kartoffelkruste, Kopfsalat in Sahne, Dillkartoffeln 584,5 kcal 2445,3 kj 19 BE 21,8g Eiweiß 30,6g Fett 47,2g KH Zusatzstoffe: 1, 3 Allergene: a, c, d, g, h, l, a1, h2	kleines Menü	Bockwurst mit Kartoffelsalat 540,3 kcal 2251,2 kj 15,3 BE 15,6g Eiweiß 35,8g Fett 37,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8 Allergene: g, j, l	kleines Menü	Spaghetti mit Rahmspinat 398,9 kcal 1674,6 kj 8 BE 13,9g Eiweiß 13,2g Fett 53,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, a1	kleines Menü
Samstag, 11.08.2018	Linseneintopf mit Kasslerwürfel 489,8 kcal 2038,2 kj 9,2 BE 23,6g Eiweiß 27,2g Fett 35,2g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, h, i, h1, h7	kleines Menü	Milchreis mit Ananaswürfel 234,8 kcal 995,3 kj 1,6 BE 8,5g Eiweiß 2,6g Fett 44,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü	Spargelcremesuppe mit Kräutercroutons 29,8 kcal 123,8 kj 1,1 BE 0,7g Eiweiß 1,9g Fett 2,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Sonntag, 12.08.2018	Spißbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 619,7 kcal 2591,5 kj 19,2 BE 38,4g Eiweiß 30,2g Fett 46g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Spißbraten an Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 619,7 kcal 2591,5 kj 19,2 BE 38,4g Eiweiß 30,2g Fett 46g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü	Gemüseschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln 479,7 kcal 2014,7 kj 3,5 BE 16,7g Eiweiß 18,1g Fett 59,9g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, h, a1, a4, h3	kleines Menü